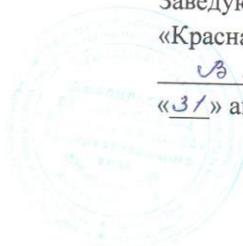


Принято  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ № 4 «Красная  
шапочка» протокол № 7  
от « 31 » августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 4  
«Красная шапочка»  
В. Г. Сахина В.Г.  
«31» августа 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период года  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -  
Джалильский детский сад № 4 «Красная шапочка» общеразвивающего вида  
Сармановского муниципального района Республики Татарстан  
2023-2024 учебного года

пгт Джалиль  
2023

**Режим дня в I младшей группе  
на холодный период**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием, игровая деятельность детей				
6.00 - 6.30				
Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного				
6.30 – 6.40				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность детей, утренняя гимнастика – двигательная активность – 10 мин				
6.40 – 7.30				
Подготовка к завтраку, завтрак				
7.30 – 7.50				
Игровая деятельность детей				
7.50 - 8.30				
Занятия в игровой форме по подгруппам				
8.30 - 9.00				
Второй завтрак				
9.00 – 9.05 (5 мин)				
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.05 - 10.35	9.05 - 10.35	9.05 - 10.50	9.05 - 10.35	9.05 - 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к обеду				
10.35 - 11.10	10.35 - 11.10	10.50 - 11.10	10.35 - 11.10	10.50 - 11.10
Обед, подготовка ко сну				
11.10 - 11.40				
Дневной сон				
11.40 - 14.40				
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры				
14.40 - 15.00	14.40 - 15.00	14.40 - 15.00		
Занятия в игровой форме по подгруппам				
15.00 – 15.30				
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей /досуги, праздники музыкальные/, совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, подготовка к полднику				
Полдник				
16.00 - 16.15				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой				
16.15 - 18.00				

**Режим дня в II младшей группе  
на холодный период**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игровая деятельность детей				
6.00 - 6.30				
Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного				
6.30 – 6.45				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность детей				
6.45 – 7.30				
Утренняя гимнастика				
7.00 – 7.10				
Подготовка к завтраку, завтрак				
7.30 – 7.50				
Утренний круг				
7.50 - 8.30	7.50 - 8.30	7.50 - 8.30	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)				
8.30 - 9.10	8.10 - 8.50	8.00 – 8.40		
Второй завтрак				
8.50 - 8.55				
Игровая деятельность				
9.10 – 9.20			8.45 – 9.20	
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.20 – 11.15				
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду				
11.15 - 11.35				
Обед, подготовка ко сну				
11.35 - 12.00				
Дневной сон				
12.00 - 14.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры				
14.30 - 14.50				
Вечерний круг, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей /досуги, праздники музыкальные, творческие/, совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, подготовка к полднику				
14.50 - 16.10				
Полдник				
16.10 - 16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой				
16.25 - 18.00				

**Режим дня в средней группе  
на холодный период**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игровая деятельность детей				
6.00 - 6.30				
Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного				
6.30 – 6.45				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность детей				
6.45 – 7.30				
Утренняя гимнастика				
7.10 – 7.20				
Подготовка к завтраку, завтрак				
7.30 – 7.50				
Утренний круг				
7.50 - 8.20	7.50 - 8.30	7.50 - 8.20	7.50 - 8.20	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)				
8.20 – 9.10	8.30 – 9.20	8.20 – 9.10	8.20 – 9.10	
Второй завтрак				
8.45 - 8.50				
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.20 – 11.15				
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду				
11.15 - 11.35				
Обед, подготовка ко сну				
11.35 - 12.00				
Дневной сон				
12.00 - 14.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры				
14.30 - 14.50				
Вечерний круг, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей /досуги, праздники музыкальные, творческие/, совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, подготовка к полднику				
14.50 - 16.10				
Полдник				
16.10 - 16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой				
16.25 - 18.00				

**Режим дня в старшей группе  
на холодный период**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием, игровая деятельность детей				
6.00 - 6.40				
Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного				
6.40 – 7.00				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность детей				
7.00 – 7.45				
Утренняя гимнастика				
7.20 – 7.30				
Подготовка к завтраку, завтрак				
7.35 – 8.00				
Утренний круг				
8.00 - 8.10	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)				
8.10 - 9.05	8.30 - 9.30	8.30 - 9.30	8.20 - 9.20	8.20 - 9.25
Второй завтрак				
8.55 - 9.00				
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.30 - 11.35				
		10.00 – 10.25 (физ. на воздухе)		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду				
11.35 - 11.50				
Обед, подготовка ко сну				
11.50 - 12.10				
Дневной сон				
12.10 - 14.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей				
14.30 – 15.15	14.30 – 15.30	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
Занятия				
15.15 – 15.40	15.30 – 15.55			
Вечерний круг, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей /досуги, праздники музыкальные, творческие/, совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, подготовка к полднику				
15.40 - 16.10	15.55 - 16.10	15.00 - 16.10	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10
Полдник				
16.10 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой				
16.20 - 18.00				

**Режим дня в подготовительной к школе группе 1  
на холодный период**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игровая деятельность детей				
6.00 - 7.00				
Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного				
7.00 – 7.25				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность детей				
7.25 – 7.45				
Утренняя гимнастика				
7.40 – 7.52				
Подготовка к завтраку, завтрак				
7.45 – 8.00				
Утренний круг				
8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)				
8.30 - 10.25	8.30 - 10.25	8.10 - 9.20	8.20 -10.25	8.30 - 10.25
Второй завтрак				
9.00 - 9.05				
Подготовка к прогулке, прогулка				
10.30 - 12.00		9.30 -12.00	10.30 - 12.00	
		(физ. на воздухе) 9.30 – 10.00		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игровая деятельность				
12.00 – 12.15				
Обед, подготовка ко сну				
12.15 - 12.30				
Дневной сон				
12.30 - 14.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры				
14.30 – 14.50				
Вечерний круг, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей /досуги, праздники музыкальные, творческие/, совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, подготовка к полднику				
14.50 - 16.10				
Полдник				
16.10 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой				
16.20 - 18.00				

**Режим дня в подготовительной к школе группе 2  
на холодный период**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игровая деятельность детей				
6.00 - 7.00				
Чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного				
7.00 – 7.25				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игровая деятельность детей				
7.25 – 7.45				
Утренняя гимнастика				
7.40 – 7.52				
Подготовка к завтраку, завтрак				
7.45 – 8.00				
Утренний круг				
8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятий – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)				
8.30 - 10.20		8.30 - 9.55	8.30 - 10.20	
Второй завтрак				
9.00 - 9.05				
Подготовка к прогулке, прогулка				
10.30 - 12.00		10.00 -12.00	10.30 - 12.00	
		(физ. на воздухе) 10.30 – 11.00		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игровая деятельность				
12.00 – 12.15				
Обед, подготовка ко сну				
12.15 - 12.30				
Дневной сон				
12.30 - 14.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин), воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры				
14.30 – 14.50				
Вечерний круг, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей /досуги, праздники музыкальные, творческие/, совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, подготовка к полднику				
14.50 - 16.10				
Полдник				
16.10 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность, уход детей домой				
16.20 - 18.00				